

# Das etwas andere Teamtraining

erkennen - wahrnehmen - verstehen ..... und umsetzen!



„Ich vergesse was ich höre,  
ich erinnere was ich sehe,  
lass es mich tun und  
ich werde es behalten!“ (Konfuzius)

## Kontaktdaten:

Dorothea Anzinger, Schauspielerin und Kabarettistin

Wachtelweg 16  
85591 Vaterstetten

Mobil: 0162 133 7099  
e-mail: [info@anzinger-teamtraining.de](mailto:info@anzinger-teamtraining.de)  
website: [www.anzinger-teamtraining.de](http://www.anzinger-teamtraining.de)

## Trainerprofil und Angebot

### Mein Motto

Lieber gut improvisiert, als zu lange gewartet!

### Mein Training

macht erfolgsfördernde Werte und Fähigkeiten erleb- und anwendbar.  
Schnell, nachhaltig und sicher.

Durch eigenes, aktives TUN erarbeiten Sie sich in effektiven Übungen die Grundvoraussetzungen für partnerschaftliche Teamarbeit auf allen Ebenen.

- Zielgerichtete, klare Kommunikation
- Reaktionsschnelligkeit und Selbstvertrauen
- Wahrnehmen, Annehmen und Weiterführen einer Idee
- Wertschätzung des Partners und Fehlertoleranz
- Balance zwischen Individualität und Teambedürfnissen
- Das Wechselspiel von Führen und Folgen

So werden selbst Einzelkämpfer und Mitläufer ein kooperatives, kraftvolles Team.

### Methoden

Ich arbeite mit Techniken der Improvisation nach Keith Johnstone, Ansätzen aus NLP und energetischem Sprachtraining, gewürzt mit all meinen vielschichtigen Erfahrungen in Teamarbeit und Persönlichkeitsentwicklung.

### Trainingsinhalt

- Wahrnehmung – Synchronisation der Hirnhälften
- Kommunikation – konstruktiv und vorurteilsfrei
- Sprachtraining – die Magie der richtigen Worte
- Storytelling – Geschichten faszinieren
- Körpersprache – Charisma ist erlernbar
- Improvisation - Chancen ergreifen und ergebnisorientiert nutzen
- Bauchgefühl – seinen Impulsen vertrauen

## Trainingsziele

- Schlagfertigkeit durch Selbstvertrauen
- Entscheidungsfreude durch Fehlertoleranz
- Konfliktstärke und Leadership durch Authentizität
- Selbstverantwortlichkeit und klare Sprache
- eine entspannte und effektive Kommunikation im Unternehmen

## Meine Kunden

sind Unternehmen, denen zielgerichtete, wertschätzende Kommunikation und ein partnerschaftlicher Arbeits- und Führungsstil am Herzen liegt. Die Individualität des Einzelnen wird geachtet und jeder stellt sich mit all seinen Fähigkeiten in den Dienst des gemeinsamen Ziels.

Auf diesem Weg begleite ich Sie einfühlsam und klar, humorvoll und herausfordernd, unterstützend und integrativ.

## Trainings Angebot

maximal 14 Personen, größere Gruppen nach Absprache möglich

- 1 Tages Seminar – Grundfähigkeiten
- 2 Tages Seminar - Grundfähigkeiten, Vertiefung und Reflexion
- Aufbau Seminare – Festigung und nachhaltige Verankerung der erworbenen Fähigkeiten

Reine Trainingszeit 2 x 3 Stunden, plus Pausen

Raumbedarf Minimum 50 m<sup>2</sup>, wenn möglich mit CD Spieler

## Aus- und Weiterbildungen

- Studium Sozialpädagogik (FH)
- Energetisches Sprachtraining
- NLP/HDE , Speedreading,
- Trias Power - Mentaltraining
- Schauspielschule, Improvisationstheater, Gesang
- Tao Yoga - Energiearbeit

## Berufspraxis

- Seit 7 Jahren selbständige Teamtrainerin für Unternehmen
- Offene Workshops und Seminar Angebote
- 12 Jahre Improtheater Tatwort – Bühnenshows, Workshops und Firmen-Trainings
- 8 Jahre Kabarett "Die Lästerschwästern"
- Theater und TV, Synchron, Chansonprogramme
- Sozialpädagogin im Jugendschutz

## Referenzen u.a.

- Cortal Consors, „Go for Goal“ Kick off
- TU München, Fortbildung für Professorinnen
- Uni Augsburg, Kolloquium für BWLer
- Mc.Cormick Solar, Bad Saulgau
- Klinikum rechts der Isar, München
- Bayrische Staatskanzlei – Training für angehende Führungskräfte
- Deutsche Bank - München - Körpersprache und Präsentation
- Siemens – Persönlichkeitstraining / Teambuilding - München
- Goethe Institut Porto – Teambuilding- Portugal

„Wenn Du Dich erneuern willst, tu es jeden Tag.“ ( Konfuzius)