

Wahrhaft ch sein

Sie wollen sich Ihrer eigenen Kräfte und Grenzen bewusst werden?

Die beste Voraussetzung für Erfolg! - Glaubwürdige Praktiker, welche aus ihrer Mitte und aus der inneren Stabilität heraus handeln, schaffen eine tragfähige Basis.

Sie wollen in Ihrer Führungsrolle als Mensch sichtbar, authentisch und greifbar sein?

Sie liegen voll im Trend! - Die neue Führungsgeneration überzeugt, weil sie das, was sie vermittelt, aus der eigenen Erfahrung und ihrem Werteverständnis bezieht.

Wahrhaft ich sein

Ein 2-Tagestraining für Menschen in gehobenen Führungspositionen „Wer sich selbst gut kennt, kann auch andere besser führen!“

Vom Tun ins Verstehen



In diesen 2 Tagen bekommen Sie das Beste aus 2 Trainingswelten, 2 Trainerinnen bringen ihr Wissen im Zahnradeneffekt zusammen. Verstand trifft Intuition, Kopf trifft Körper und SIE kommen durchs TUN ins VERSTEHEN.

Dorothea Anzinger ist Schauspielerin und Trainerin und arbeitet mit Techniken aus dem Improvisationstheater, die sich bestens auf jeden Arbeitsbereich übertragen lassen:

- Immer im Hier und Jetzt sein und seinen Impulsen vertrauen.
- Gelassen bleiben - nur wer Fehler macht, lernt dazu.
- Seine Mitmenschen besser wahrnehmen und respektvoll behandeln.
- Mit seiner Rolle und den Anforderungen im Arbeitsumfeld spielerisch umgehen

Birgit Schäfer bringt ihre langjährige Erfahrung als Führungskraft eines internationalen Unternehmens und als Managementtrainerin und Coach mit. Sie verbindet die Inhalte optimal mit verschiedenen Ansätzen aus der Transaktionsanalyse, dem Konfliktmanagement und der Gruppendynamik, damit Sie das Erlebte in Ihre tägliche Praxis transferieren und direkt umsetzen können.

Ihr Nutzen



Dies innovative Training lässt Sie herausfinden:

- 🔍 welchen persönlichen Führungsstil Sie bevorzugt einsetzen
- 🔍 wie Sie Andere wahrnehmen und wie Sie von Anderen wahrgenommen werden
- 🔍 wie Sie Ihre Führungsqualitäten weiterentwickeln können
- 🔍 wie Sie die Zusammenarbeit Ihres Teams erhöhen können

Ergebnisse und Nutzen:

- 🔍 Konsequenz und Klarheit
- 🔍 Gelassenheit und Vertrauen in die eigene Intuition
- 🔍 die Kultur der positiven Verstärkung
- 🔍 Verantwortung für sich und andere übernehmen
- 🔍 erweiterte Wahrnehmungskompetenz im Umgang mit anderen
- 🔍 die Balance zwischen Fordern und Entwickeln lassen
- 🔍 Verbesserung der Kommunikation
- 🔍 neue Wege gehen und veraltete Haltungen umwandeln

Birgit Schäfer



Meine berufliche Erfahrung ergibt sich aus langjähriger Vertriebs- erfahrung, Kundenbetreuung und einer 18-jährigen Führungserfah- rung in verschiedenen Führungsebenen im Dienstleistungsbereich eines internationalen Konzerns. In der Aus- und Weiterbildung von Mitarbeitern und der Begleitung von Führungskräften kann ich auf mehr als 10 Jahre zurückblicken.

Positive Veränderungen durch meine Arbeit zu bewirken, ist meine Motivation.

Meine Erfahrung in der Arbeit mit Menschen in Führungspositionen zeigt mir immer wieder, wie wichtig es ist, sich selbst zu kennen, zu verstehen, sich authentisch zu zeigen und mit Empathie seine Mitarbeiter zu führen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Aktuelle Termine und nähere Informationen erhalten Sie gerne telefonisch und auf unseren Homepages. Wir freuen uns auf Sie!

Birgit Schäfer
Coaching & Training
Maria-Eich-Strasse 85
81243 München
Tel. 089 44439281
Mobil 0178 4036904
info@coaching-training-schaefer.de
www.coaching-training-schaefer.de



Dorothea Anzinger
Mutabor Training
Wachtelweg 16
85591 Vaterstetten
Tel. 08106 31984
Mobil 0162 1337099
info@mutabor-training.de
www.mutabor-training.de



Zu unseren Kunden zählen u. a. :

Niton Europa GmbH, MTU, Klinikum Garmisch, Wellnessakademien , Siemens AG, Deutsche Bank Privat - und Geschäftskunden AG, Goetheinstitut, Bayerische Staatskanzlei, sowie die Allianz AG.

Dorothea Anzinger



Aus meiner 11-jährigen Spiel- und Seminarpraxis im Improvisations- theater und meiner Erfahrung als Sozialpädagogin entstand die Idee des Mutabor-Trainings, das ich nun seit 2 Jahren erfolgreich leite. Dahinter steckt eine ganz simple Idee: weg von Flipcharts und passi- vem Berieseln lassen, hin zu eigenem Erleben und Tun.

Als Schauspielerin weiß ich, wie wichtig ein funktionierendes Team ist, das große Ganze ist nur so stark wie die einzelnen Mitglieder. Und ohne funktionierendes Team gibt es auch keinen Helden (oder Chef)!

Die Techniken des Improvisationstheaters eignen sich hervorragend, die eigene Wahrnehmungsfähigkeit, Schnelligkeit und Teamfähigkeit zu trainieren.

Und auch die Fähigkeit so zu führen, dass andere gerne folgen! Im sicheren Kontext des aktiven Trainings erweitern Sie mit Spaß und Leichtigkeit ihre individuellen Kompetenzen.